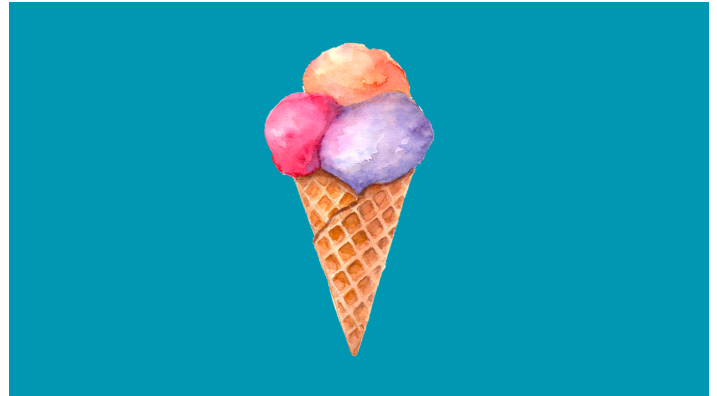


Und jetzt ein Eis

Von Juliane Graf

7. Juli 2025



Wart Ihr dieses Jahr schon in der Eisdiele und seid über den Preis für eine Kugel Eis gestolpert? Ganz schön rekordverdächtig, oder? Und gleichzeitig gehören Sommer und Eis doch irgendwie zusammen.

Vielleicht habt Ihr Lust, selbst einmal zu Eismacher:innen zu werden. Für ein Fruchteis braucht ihr nur drei Zutaten: Früchte, Schmand und ein wenig Zucker. All das wird püriert und dann eingefroren. Zum Einfrieren könnt ihr leere, ausgespülte Joghurtbecher oder andere stabile Förmchen nehmen, die zum Einfrieren geeignet sind. Dann müsst Ihr natürlich noch etwas Geduld haben, bis alles gefroren ist, doch danach steht Eurem Eisgenuss nichts mehr im Wege. Guten Appetit!