

**Raum der Stille im Pfarrhaus in Erscheinung
des Herrn - Friedrich-Hebbel-Str. 10a -
Heppenheim:**

V.I.P. Auszeit: Eine Stunde Zeit nur für sich am Monatsende

**Einmal im Monat – eine Stunde abends und
jetzt neu: auch Freitagvormittags!**

Von Sabine Schmidtmeyer

24. Feb. 2026



Jeweils am Ende eines Monats sind Sie zu einem Monatsabschluss nur für sich und das, was Ihnen persönlich und spirituell wichtig ist, eingeladen. In dieser **einstündigen V.I.P.-Auszeit** erfahren Sie Meditation, Fantasiereise oder Entspannungsübung zum Einfach-bei-sich-sein, Anregungen, den Monat noch einmal für sich in den Blick zu nehmen, zu würdigen und loszulassen, und erhalten einen positiven spirituellen Impuls für den neuen Monat.

Alle Termine finden im **Raum der Stille im Pfarrhaus Erscheinung des Herrn (1. OG) in der Friedrich-Hebbel-Str.10a in Heppenheim** statt. Matten, Decken, Kissen und warme Socken sind vor Ort vorhanden. Bei den Morgenterminen besteht die Möglichkeit, die Auszeit in der Bäckerei Rauen in der Mozartstraße 13 gemeinsam ausklingen zu lassen.

Kontakt und Information: silvia.schoeneck@bistum-mainz.de oder 0176 1253 9056 (auch für kurzfristige Abstimmung per WhatsApp).

Die folgenden Termine des 1. Halbjahrs 2026 im Überblick:

Vormittags

- FR 27.02.2026 - 09.00-10.00 Uhr
- FR 27.03.2026 - 09.00-10.00 Uhr
- FR 24.04.2026 - 09.00-10.00 Uhr
- FR 29.05.2026 - 09.00-10.00 Uhr
- FR 26.06.2026 - 09.00-10.00 Uhr

Abends

- DI 31.03.2026 - 19.30 - 20.30 Uhr
- MI 29.04.2026 - 19.30 - 20.30 Uhr
- DO 28.05.2026 - 19.30 - 20.30 Uhr
- DI 30.06.2026 - 19.30 - 20.30 Uhr