

## VIP-Auszeit-Termine für das 1. Halbjahr 2025:

### VIP-Auszeit: Einladung zum Monatsabschluss nur für sich selbst

Auszeit... und zwar als VIP = Very Important Person für uns selbst. Dieses Angebot lädt Sie dazu ein, jeweils am Ende eines Monats einen 60-minütigen Monatsabschluss zu gestalten - nur für sich und das, was einem persönlich und spirituell wichtig ist.



Von Silvia Schoeneck

5. Feb. 2025

#### Elemente dieser Stunde:

- Meditation, Fantasiereise oder Entspannungsübung
- Anregungen, den Monat noch einmal in den Blick zu nehmen, zu würdigen und loszulassen
- Positiver spiritueller Impuls für den neuen Monat

Die VIP-Auszeit findet im Marienhaus, Laudенbacher Tor 2, in Heppenheim statt, jeweils 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.

Hier sind die Termine für die 1. Jahreshalbzeit 2025:

Donnerstag, 30.01.2025

**Mittwoch, 26.02.2025**

**Montag, 31.03.2025**

**Dienstag, 29.04.2025**

**Mittwoch, 28.05.2025**

**Montag, 30.06.2025**

Die VIP-Auszeit-Abende finden unabhängig voneinander statt. **Gestaltet von Silvia Schoeneck**, für die Planung bitte zu- und gegebenenfalls absagen unter [silvia.schoeneck@bistum-mainz.de](mailto:silvia.schoeneck@bistum-mainz.de)

Bringen Sie gerne eine Matte, Kissen, Decken und warme Socken zum Wohlfühlen mit.