Am 10. April ist der Tag der Geschwister:

Vom Spielen und Streiten

Von Juliane Graf
8. Apr. 2024

Ein Kitafreund meiner Tochter hat vor wenigen Wochen ein Geschwisterchen bekommen. „Und, Mama“, erklärt mir meine Tochter, „das Baby macht ja gar nichts. Mit dem kann der Finn nicht spielen.“ Meine Tochter, selbst das jüngere Kind, kennt es nicht anders, als dass da noch ein Kind in der Familie ist. Ein älteres Kind, mit dem sie sprechen, spielen und… ja, auch streiten kann.

Spielen und streiten – Kennst Du das auch, wie nah das manchmal beieinander liegen kann? Wie aus einem intensiven Spiel Deiner Kinder in Nullkommanichts ein handfester Streit werden kann? Alles normal, sagen Entwicklungspsycholog:innen, und Geschwisterforscher:innen beruhigen: Gerade im Streiten lernen Geschwister unheimlich viel. Und ja, mein Kopf kann das alles erfassen und nachvollziehen. Nur mein Herz – das findet es manchmal so schwer, so ermüdend, und, ja, auch so mich-infrage-stellend: Bekommt jedes meiner Kinder genug Aufmerksamkeit? Wie kann ich jedem einzelnen gerecht werden und jedem das geben, was es braucht?

„Exklusivzeit“ heißt da oft das Zauberwort. Mit jedem Kind alleine – ohne seine Geschwister – Zeit verbringen. Diese Zeiten sind wichtig, keine Frage. Um den Bindungstank aufzuladen, um sich (neu) aufeinander einzulassen, um etwas miteinander zu teilen. Und um jedem Kind zu zeigen: Du bist mir wichtig!

Und gleichzeitig geht mir nicht aus dem Kopf, dass es noch eine weitere Möglichkeit geben könnte, Geschwistern genau das zu vermitteln: Du bist mir wichtig! Ihr seid mir wichtig! Unser Zusammensein ist mir wichtig! Und vielleicht kommt das genau über das an, was meine Tochter beim Bericht über das Geschwisterbaby ihres Kitafreundes beiläufig angedeutet hat: Über das Spielen. Gemeinsam mit meinen Kindern.

Lasst es uns mal ausprobieren. Lasst uns mit unseren Kindern zusammen spielen und basteln und backen und tun. Vielleicht gibt es Streit, vielleicht auch Tränen. Vielleicht aber auch Freude und Lachen und ein Gefühl des Zusammengehörens.

Spiel- und Aktivitätsideen für Dich und Deine Kinder

... findest Du jeden Monat neu unter "Hello again".