

„WENIGER FÜR MICH. MEHR FÜR DICH.“

Karwochen-Aktion: „Zwei Teller. Eine Entscheidung.“

Von Sandra Salazar-Winter
26. März 2026

„WENIGER FÜR MICH. MEHR FÜR DICH.“

Karwochen-Aktion: „Zwei Teller. Eine Entscheidung.“

AKTION:

In der Karwoche erinnern wir uns daran, wie viel Christus für uns gegeben hat.

Wir möchten diese Tage bewusst gestalten – durch einen kleinen, aber wirkungsvollen Verzicht.

Wir laden Sie ein, auf eine gewohnte Mahlzeit zu verzichten, oder bewusst einfacher zu essen.

Spenden Sie diesen Betrag für die Langener Tafel.



Machen Sie zwei Fotos:

- Ihre Mahlzeit, wie sie normalerweise wäre.
- Das einfache Essen, das Sie stattdessen gewählt haben.

Aus diesen Bildern entsteht eine Galerie unserer gemeinsamen Solidarität, die wir im Foyer von Albertus Magnus aushängen möchten.

SO WIRD VERZICHT ZU GELEBTER NÄCHSTENLIEBE.

„Simple Meal Giving“ – Der Brauch

„Simple Meal Giving“ ist eine christliche Praxis, die besonders während der Fastenzeit verbreitet ist. Der Gedanke dahinter hat drei wichtige Elemente:

1. Bewusster Verzicht

Man verzichtet freiwillig auf Luxus oder Überfluss beim Essen. Das hilft, sich daran zu erinnern, dass Essen nicht überall selbstverständlich ist.

2. Solidarität

Durch das einfache Mahl verbindet man sich gedanklich mit Menschen, die nicht genug zu essen haben oder in Armut leben.

3. Teilen

Der eingesparte Betrag wird weitergegeben – an Hilfsprojekte, Bedürftige, oder soziale Einrichtungen.

Spendenkonto

Hl. Familie Langen, Egelsbach, Erzhausen
Stichwort: Simple giving Meal
IBAN: DE 71 3706 0193 4000 6750 89

Bitte schicken Sie Ihre Fotos bis Ostern (5.04.2026)
an: Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de

EINE IDEE DER ÜSSER, DIE ENTSTANDEN IST BEIM FASTENIMPULS
„ENTSPANNT UND ACHTSAM DURCH DIE FASTENZEIT“.

