

WÜRDE-VOLL

Von Dr. Bernhard Deister
11. Nov. 2023



Exerzitien im Alltag von Christkönig bis Dreikönig

Heute möchten wir Sie auf unser neues Projekt aufmerksam machen:
"würde-voll" – Exerzitien im Alltag von Christkönig bis Dreikönig

Der Pastorale Weg will die Kirche im Bistum Mainz neu ausrichten, damit sie zukunftsfähig wird. Dabei geht es oft um Strukturen. Eigentlich braucht es aber zuallererst eine innere Neuausrichtung, ein Neu-Festmachen an Gott, damit die Geistkraft wirken kann – und damit die Veränderungen uns nicht umwerfen.

„würde-voll“ ist ein Kooperationsprojekt der Berufungspastoral, der Frauenpastoral, der Frauenverbände, des Referates Katechese und des Instituts für Spiritualität im Bistum Mainz.

Von **Christkönig bis Dreikönig** begleiten insgesamt acht Postkarten mit Bildern von König:innen des Künstlers Ralf Knoblauch. Seine Figuren laden dazu ein, der eigenen Würde auf die Spur zu kommen. Jede Woche steht unter einer Überschrift, die sich an den Sonn- bzw. Festtagen orientiert und der fünf Impulse zugeordnet sind. Darüber hinaus gibt es ein Begleitheft und eine Homepage mit weiteren Impulsen.

Die Idee ist, dass über das ganze Bistum verteilt Menschen in verschiedenen Konstellationen miteinander geistlich unterwegs sind: in persönlichen (wöchentlichen) Treffen vor Ort, bei moderierten Online-Austauschtreffen, in Form einer digitalen Mittagspause, ...

Vielleicht möchten Sie sich an dem einen oder anderen Format als Teilnehmer:in beteiligen?

Dazu schauen Sie gerne auf unsere Homepage: [Würdevoll | Würdevoll \(bistummainz.de\)](https://www.wuerdevoll.de)

Hier können Sie das Kartenset und das Begleitheft bestellen und finden darüber hinaus weitere Impulse, Informationen und Ideen. Auch die Online-Angebote werden dort bald veröffentlicht sein. Die Homepage ist noch im Aufbau und wird in den nächsten Wochen bis zum Start am Christkönigssonntag weiter wachsen.

Dr. Bernhard Deister

Leitung und Referent für Geistliche Prozessbegleitung Institut für Spiritualität