

Zeit für pflegende Angehörige

Von MS

20. Mai 2025



Der Ökumenische Hospizverein Vorderer Odenwald e.V. bietet in Zusammenarbeit mit der Diakoniestation Groß-Umstadt/Otzberg **an jedem letzten Mittwoch des Monats von 15.00 bis 16.30 Uhr** eine Gesprächsrunde für pflegende Angehörige an.

Pflege kostet ganz viel Kraft. Nur wenn es dem Pflegenden gut geht, kann es aber auch dem Gepflegten gut gehen. Umso wichtiger ist es, Kraftquellen zu finden und kleine Auszeiten in den Alltag zu integrieren. Im Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen und der Gruppenleitung bekommen die Teilnehmer hilfreiche Anregungen und erfahren emotionale Unterstützung in der Gruppe. Geleitet wird die Runde von Anja Schnellen, Leitung ambulanter Hospizdienst. Die Treffen finden in der Beratungsstelle des Hospizvereins in der St. Peray-Str. 9 in 64823 Groß-Umstadt statt. **Das nächste Treffen ist am 28.Juni.** Das Angebot ist kostenfrei und nicht an Konfession oder Weltanschauung gebunden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info und Kontakt: www.hospizverein-vorderer-odenwald.de oder kontakt@hospiz-hvvo.de.